



Hygienevorschriften für die Turnhalle, Stand 7.6.2021

- Die Halle wird durch den Eingang (Schulseite) betreten.
- Der Ausgang ist der Notausgang in der Turnhalle.
- Wer sich krank fühlt, bleibt zu Hause.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Die Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch) ist zu beachten.
- Zwei Turngruppen dürfen sich beim Betreten und Verlassen der Halle nicht begegnen.
- Der Mindestabstand von 2,00 Metern gilt vor und falls möglich auch in der Halle.
- In den Gängen und Kabinen der Sporthalle ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Während der Sportausübung kann diese abgenommen werden
- Die Teilnehmerzahl wird auf 25 Personen pro Kurs begrenzt
- Die Teilnehmer und Übungsleiter waschen sich vor und nach dem Turnen mindestens 20 Sekunden die Hände.
- In der Halle müssen Socken oder Turnschuhe getragen werden.
- Turner müssen ihre eigene Turnmatte und gegebenenfalls ihr eigenes Theraband mitbringen.
- In der Halle ist der Verzehr von Speisen und Getränken untersagt. Ausgenommen sind die selbst mitgebrachten Erfrischungsgetränke für die Sportstunden.
- Zwischen den einzelnen Gruppen ist eine Pause von 15 Minuten einzuhalten. Die Pause wird zum Lüften der Halle genutzt.
- Auch in den Umkleieräumen und in der Dusche ist der Mindestabstand von 2,00 Metern einzuhalten